TERTIANUM

Aktivitätenplan: 28. April – 04. Mai 20250

Wochentag	Aktivität	Zeit	Stockwerk
Montag 28.04.2025	Fit von Kopf bis Fuss	10.00 -10.45 Uhr	1.OG Stübli
	Bewegung	10.00 -10.45 Uhr	Geschützter Wohnbereich Stübli 4
	Lauftreff	15.00 -16.00 Uhr	Treffpunkt 14.50 Uhr im EG
Dienstag 29.04.025	Gedächtnistraining	10.00-11.00 Uhr	1.OG MRZ 1
	Soziales Miteinander	10.00 - 11.00 Uhr	1.OG Stübli
	Offenes Angebot	15.00 -16.00 Uhr	Auf den Etagen
Mittwoch 30.04.2025	Sitztanz	10.00 - 11.00 Uhr	2.OG Stübli
	Offenes Singen Salmensingers	15.00 -16.00 Uhr	1.OG Stübli
Donnerstag 01.05.2025	Stricken und Häkeln	10.00 - 11.00 Uhr	1.OG Stübli
	Sitztanz	10.00 - 11.00 Uhr	Geschützter Wohnbereich
	Plauder – Café	14.00 - 17.00 Uhr	Im Bistro Salmenpark
	1. Mai Spaziergang	15.00 - 16.00 Uhr	Treffpunkt 14.50 Uhr im EG
Freitag 02.05.2025	Sprachcafe	10.00 - 11.00 Uhr	2.OG Stübli
	Rüstmorgen	10.00 - 11.00 Uhr	Geschützter Wohnbereich
	Lumpenplausch	15.00 - 16.00 Uhr	1.OG Stübli

Allgemein: Änderungen im Plan behalten wir uns vor. Wir freuen uns auf Sie!
Das Aktivierungsteam Susanne, Domenica, Fabiana, Sandra, Saskia

Tertianum Salmenpark • Baslerstrasse 2 • 4310 Rheinfelden

Tel. 061 525 01 00 • salmenpark@tertianum.ch • www.teritanum.ch