

TERTIANUM

Aktivierungsplan Villa Restelberg



Wochentag	Veranstaltungen	Zeit	Raum
Montag 13. Mai 2024	Aktive und passive Bewegung durch Pegasus und Hometrainer 	10.00 – 11.30 Uhr	Villa Restelberg
	Andacht zu Pfingsten mit Margrit Gertschnig 	16.00 – 17.00 Uhr	Villa Restelberg
Dienstag 14. Mai 2024	Aktive und passive Bewegung durch Pegasus und T-Bow 	10.00 – 11.30 Uhr	Villa Restelberg
	Yoga im Sitzen mit Margrit Gertschnig 	16.00 – 17.30 Uhr	Villa Restelberg
Mittwoch 15. Mai 2024	Aktive und passive Bewegung durch Pegasus und Hometrainer 	10.00 – 11.30 Uhr	Villa Restelberg
	English Afternoon Tea mit David Brown 	15.00 – 16.30 Uhr	Villa Restelberg
Donnerstag 16. Mai 2024	Aktive und passive Bewegung durch Pegasus und T-Bow 	10.00 – 11.30 Uhr	Villa Restelberg
	Wurfringe herstellen mit Sandra Imomoh 	15.30 – 17.00 Uhr	Villa Restelberg
Freitag 17. Mai 2024	Aktive und passive Bewegung durch Pegasus und Hometrainer 	10.00 – 11.30 Uhr	Villa Restelberg
	Spiel-Nachmittag durch Sandra I. 	15.30 – 17.00 Uhr	Villa Restelberg
Samstag 18. Mai 2024	Aktive und Passive Bewegung durch Pegasus und T-Bow 	10.00 – 11.30 Uhr	Villa Restelberg
	Kreatives Gestalten mit Margrit Gertschnig 	16.00 – 17.30 Uhr	Villa Restelberg
Muttertag 19. Mai 2024	Aktive und Passive Bewegung durch Pegasus und T-Bow 	10.00 – 11.30 Uhr	Villa Restelberg
	Gemütliches Beisammensein 	15.00 – 16.30 Uhr	Villa Restelberg