

TERTIANUM

Aktivierungsplan Restelberg

Wochentag	Veranstaltungen		Zeit	Raum
Montag 05. Mai 2025	Geh Übung Mitarbeiter/in Pflege und Betreuung		10.00 – 11.30 Uhr	Restaurant Restelberg
	Turnen im Sitzen Margrit Gertschnig		15.00 – 16.30 Uhr	Restaurant Restelberg
Dienstag 06. Mai 2025	Häftli/Zeitung Vorlesen Mitarbeiter/in Pflege und Betreuung		10.00 – 11.30 Uhr	Restaurant Restelberg
	Spiel/Quiz Nachmittag Margrit Gertschnig		15.00 – 16.30 Uhr	Restaurant Restelberg
Mittwoch 07. Mai 2025	Radio SRF Musik und NEWS Mitarbeiter/in Pflege und Betreuung		10.00 – 11.30 Uhr	Restaurant Restelberg
	Spaziergang im Quartier Mitarbeiter/in Pflege und Betreuung		15.00 – 16.30 Uhr	Restaurant Restelberg
Donnerstag 08. Mai 2025	Geh Übung Mitarbeiter/in Pflege und Betreuung		10.00 – 11.30 Uhr	Restaurant Restelberg
	Kita-Besuch Globe Garden/Nurten Atila		15.00 – 16.00 Uhr	Restaurant Restelberg
Freitag 09. Mai 2025	Individuell Aktivierung/Betreuung Mitarbeiter/in Pflege und Betreuung		10.00 – 11.30 Uhr	Restaurant Restelberg
	Wellness- Maniküre Mitarbeiter/in Pflege und Betreuung		15.00 – 16.30 Uhr	Restaurant Restelberg
Samstag 10. Mai 2025	Individuelle Aktivierung Mitarbeiter/in Pflege und Betreuung		10.00 – 11.30 Uhr	Restaurant Restelberg
	Kreatives Gestalten Margrit Gertschnig		15.00 – 16.30 Uhr	Restaurant Restelberg
Sonntag 11. Mai 2025	Gemütliches Beisammensein Mitarbeiter/in Pflege und Betreuung		10.00 – 11.30 Uhr	Restaurant Restelberg
	Spaziergang im Quartier Mitarbeiter/in Pflege und Betreuung		15.00 – 16.30 Uhr	Restaurant Restelberg