Tertianum Restelberg

Event-Kalender

Ruhiges Wohnen

TERTIANUM

Inhalt

Kulturelle Anlässe 5

Kulinarische Highlights 10

Sonstige Events 15

Anlässe für kulturell begeisterte Menschen

Zeit für Ruhe und Erholung, Zeit für Geselligkeit mit gleichgesinnten Menschen: Die richtige Mischung macht Lebensqualität aus.

Verbringen Sie jeden Tag genau so, wie es Ihnen am besten zusagt. Unser vielfältiger Aktivitäten- und Veranstaltungskalender bietet Ihnen ein breites Angebot an Anlässen.
Von **spielerischen Tätigkeiten** bis zum **Klavierkonzert** mit Ausblick über Zürich – wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

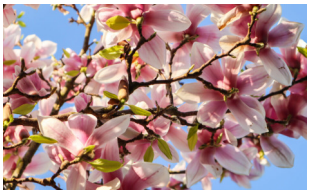
Detaillierte Angaben zu unseren Events finden Sie auch unter www.restelberg.tertianum.ch.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

Rexhep Daki
Geschäftsführer

Das Tertianum Restelberg

bietet 14 Gästen, an bevorzugter Lage am Fusse des Zürichbergs, ein herzliches Zuhause.



Ausstattung

- Grosszügige und helle Einzelzimmer
- Schöner Garten mit Sitzgelegenheiten
- Feinfühlige und unaufdringliche Betreuung
- Ruhige Atmosphäre
- Gute Anbindung an den öffentlichen Verkehr

Kulturelle *Anlässe*

Ausflüge	6
Theater	7
Musikalische Aufführungen	8
English Afternoon Tea	9

Ausflüge

Unsere Gäste geniessen Zirkus- oder Konzertbesuche, wie auch einen Ausflug an unseren schönen Zürichsee. Auch ein gemütliches Pizzaessen beim Italiener ist möglich, wir lassen uns immer wieder etwas Neues für Sie einfallen.

Für unsere Gäste.
Je nach Anlass, mit oder ohne Anmeldung.

Herzlich willkommen!

Theater-Aufführung

1x jährlich

Geniessen Sie ein amüsantes Theater und lassen sich vom Ensemble für kurze Zeit in eine andere Welt entführen.

Für unsere Gäste.
Anmeldung unter Tel. 044 350 44 11.

Herzlich willkommen!

Musikalische Aufführungen

Monatlich, im Restaurant oder Garten

Unsere Gäste kommen in den Genuss von verschiedenen Künstlern, sei es am Klavier, an der Handorgel oder durch Sängerinnen und Sänger.

Für unsere Gäste.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Herzlich willkommen!

English Afternoon Tea

Einmal monatlich, im Restaurant

Unsere Gäste geniessen schöne Teestunden mit feinem Gebäck und erhalten, durch unseren Gastgeber aus England, einen Einblick in die englischen Bräuche.
Let's talk english if you like to.

Für unsere Gäste.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Herzlich willkommen!

Kulinarische *Highlights*

Sommerfest 11

Herbst-Fest 12

Weihnachtsfeier 13

Traditionelle Feste 14

Sommerfest

Jährlich, Restaurant oder Terrasse

Unsere Gäste und ihre Angehörigen geniessen ein feines Abendessen und erfreuen sich an der musikalischen Begleitung einer Band, einer Sängerin oder eines Sängers.

Für unsere Gäste und ihre Angehörigen.
Anmeldung unter Tel. 044 350 44 11.

Herzlich willkommen!

Herbst-Fest

Jährlich

Unsere Gäste geniessen das Beisammensein mit ihren Lieben bei wärmenden Köstlichkeiten.

Für unsere Gäste.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Herzlich willkommen!

Weihnachtsfeier

Jährlich, im Restaurant

Unsere Gäste und ihre Angehörigen geniessen in einer stimmungsvollen Atmosphäre ein feines Abendessen und erfreuen sich an der musikalischen Begleitung eines Pianisten.

Für unsere Gäste und ihre Angehörigen.
Anmeldung unter Tel. 044 350 44 11.

Herzlich willkommen!

Traditionelle Feste

Jährlich, Restaurant oder Terrasse

Unsere Gäste und ihre Angehörigen erleben unsere traditionellen Feste wie 1. August, Knabenschiessen, Sächsilüüte, Muttertag, Ostern und Samichlaus mit kulinarischer und teils musikalischer Begleitung.

Für unsere Gäste.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Herzlich willkommen!

Sonstige
Events

Tierbesuch – Alpaka	16
Fell und Federn	17
Singen und Musizieren	18
Lesungen und Vorträge	19
Koch-Club	20
Kreatives Gestalten	21
Bewegungsgarten	22
Petit Jardin	23
Spielnachmittage	24

Tierbesuch – Alpaka

Beim Streicheln der niedlichen Alpakas wird unseren Gästen ein Lächeln ins Gesicht gezaubert.
Wir freuen uns auf deren Besuch.

Für unsere Gäste.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Herzlich willkommen!

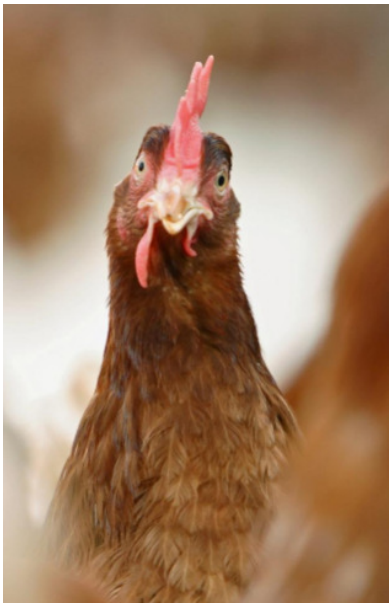
Fell und Federn

Regelmässig bei uns

Auch Hühner und Meerschweinchen kommen zu Besuch. Die süssen Tiere begeistern unsere Gäste jedesmal aufs Neue.

Für unsere Gäste.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Herzlich willkommen!



Singen und Musizieren

Singen und Musizieren hat eine positive Wirkung auf die Gesundheit.
Unsere Gäste geniessen das fröhliche Zusammensein.

Für unsere Gäste.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Herzlich willkommen!

Musik
die Freude
macht!

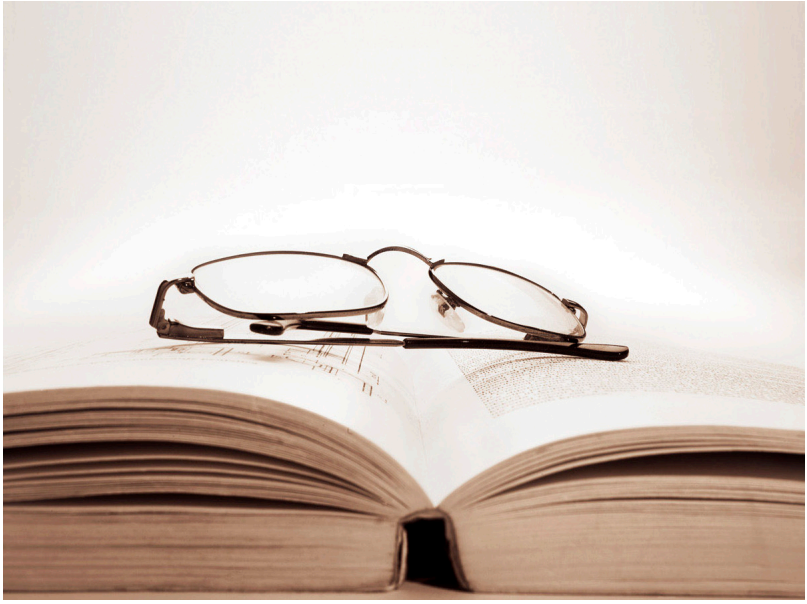
Lesungen und Vorträge

Mehrmals jährlich

Unsere Gäste erhalten verschiedene Einblicke und dadurch eine schöne Abwechslung des Alltages, indem sie in eine andere Welt eintauchen.

Für unsere Gäste.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Herzlich willkommen!



Koch-Club

Unsere Gäste können ihre Leidenschaft zum Kochen ausleben.
Gemeinsames kochen und backen erweckt alte Erinnerungen und schmeckt dazu noch lecker.

Für unsere Gäste.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Herzlich willkommen!

Neu!
gemeinsames
Kochen

Kreatives Gestalten

Unsere Gäste können ihre Kreativität ausleben.
Ob beim Malen, Modellieren oder Basteln.
Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Für unsere Gäste.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Herzlich willkommen!

Bewegungsgarten

Der schöne Bewegungsgarten, ist ein Naturraum und bietet unseren Gästen die Möglichkeit an der frischen Luft sicher zu spazieren oder auch zu trainieren.
Er lädt ein, die Natur mit allen Sinnen zu erleben.

Für unsere Gäste.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Herzlich willkommen!

Petit Jardin

Im Garten

Unsere Gäste können im Garten auf Pflanztischen selber Blumen ziehen und Gemüse sähen.

Für unsere Gäste.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Herzlich willkommen!

Spielnachmittage

Regelmässiges spielen regt das Gedächtnis an und macht dazu auch noch Spass.

Für unsere Gäste.
Es ist keine Anmeldung erforderlich.

Herzlich willkommen!

Move...

Bewegung ist Alltag.

Im Tertianum Restelberg bieten wir aktive sowie passive Bewegung zur Förderung des körperlichen Wohlbefindens.

...und vieles mehr

- **Andacht** (monatlich): Unsere Gäste haben Gelegenheit an einem kleinen internen Gottesdienst beizuwohnen.
- **Ausflüge** (monatlich bei guten Wetterbedingungen): Unsere Gäste geniessen es, eine schöne Abwechslung zum Alltag zu erhalten.
- **Kino** (monatlich): Unsere Gäste geniessen Filmklassiker.
- **Gesprächsrunde**: Ob in der grossen Runde oder im kleinem Rahmen. Spannende Gespräche erfreuen immer.

Mehr Informationen unter Tel. 044 350 44 11 oder beim Aktivierungsteam.

Informationen/Kontakt

Besuchen Sie unsere Webseite und verschaffen Sie sich einen Überblick: **www.restelberg.tertianum.ch**

Haben Sie Fragen zu einem Anlass?
Sie erreichen uns von Montag bis Freitag, zu den regulären Bürozeiten, unter Telefon 044 350 44 11 oder E-Mail restelberg@tertianum.ch

Wir freuen uns auf Ihre Kontaktaufnahme.

Tertianum Restelberg
Restelbergstrasse 108
8044 Zürich

Telefon 044 350 44 11
restelberg@tertianum.ch
www.restelberg.tertianum.ch

Raum für Lebensfreude