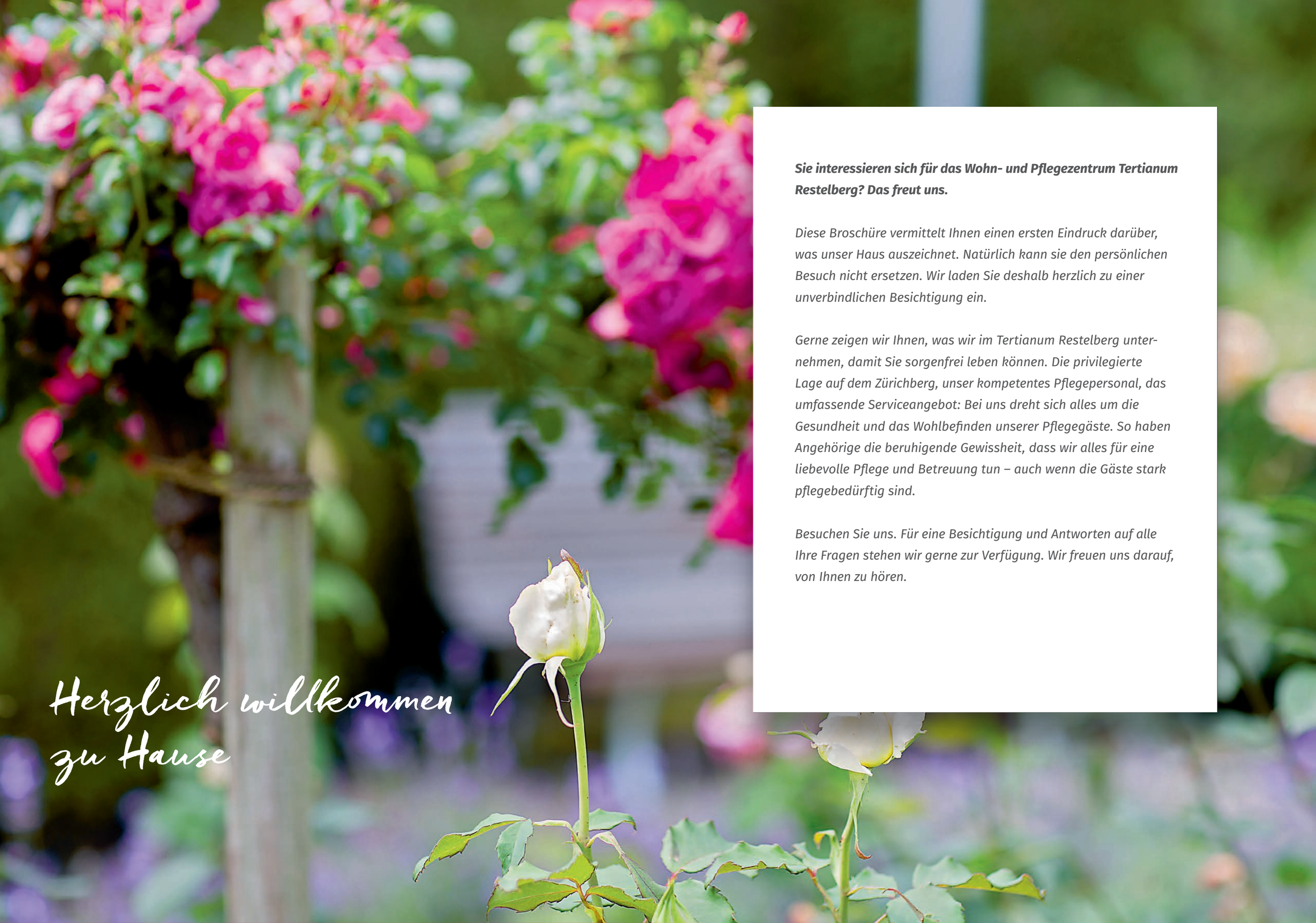
Tertianum Restelberg
Restelbergstrasse 108
8044 Zürich

Stilvolles **Pflege-wohnhaus**

Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Restelberg in Zürich

TERTIANUM



Herzlich willkommen zu Hause

Sie interessieren sich für das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Restelberg? Das freut uns.

Diese Broschüre vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Natürlich kann sie den persönlichen Besuch nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Gerne zeigen wir Ihnen, was wir im Tertianum Restelberg unternehmen, damit Sie sorgenfrei leben können. Die privilegierte Lage auf dem Zürichberg, unser kompetentes Pflegepersonal, das umfassende Serviceangebot: Bei uns dreht sich alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Pflegegäste. So haben Angehörige die beruhigende Gewissheit, dass wir alles für eine liebevolle Pflege und Betreuung tun – auch wenn die Gäste stark pflegebedürftig sind.

Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.

Rund um die Uhr in besten Händen

Sie wollen im Alter gerne professionell betreut und begleitet leben? Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Restelberg bietet die idealen Voraussetzungen dafür. In den verschiedenen Wohnbereichen erhalten unsere Pflegegäste die Betreuung, die sie brauchen. Auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt.

Langzeitpflege
Sind Sie im Alltag auf fremde Hilfe angewiesen? In unserem Wohn- und Pflegezentrum sind Sie gut aufgehoben. Wir bieten das geeignete Umfeld für geriatrische Grund- und Behandlungspflege. Fachkräfte betreuen unsere Pflegegäste kompetent, einfühlsam und liebevoll. Dabei gehen sie gezielt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein. Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag und nehmen Rücksicht darauf, dass Sie so weit wie möglich autonom bleiben.

Kurzzeit- und Entlastungspflege
Sorgenfreie und erholsame Ferien oder kurze Auszeiten für Angehörige von pflegebedürftigen älteren Menschen sind wichtig. Pflegegäste sind bei uns für einen Erholungs- oder Betreuungsaufenthalt herzlich willkommen.

Wir betreuen unsere Pflegegäste rund um die Uhr aufmerksam und zuvorkommend. Während Ihres Aufenthalts können Sie selbstverständlich die gesamte Infrastruktur und alle Dienstleistungen des Tertianum Restelberg nutzen.

Individuelle **Pflege** für Sie

PFLEGE

Einzelbetreuung
Wünschen Sie Einzelbetreuung? Wir bieten Ihnen diese nach Ihren persönlichen Bedürfnissen und Vorlieben an. Dabei geniessen Sie ein Gespräch über aktuelle oder frühere Interessen, einen gemeinsamen Spaziergang oder einfach die Zeit zu zweit.

Der Mensch steht bei uns mit seinen individuellen Bedürfnissen im Mittelpunkt.

Ideal gelegen

Unsere gepflegte Liegenschaft ist sehr ruhig und sonnig gelegen, nur wenige Schritte von der Seilbahn Rigiblick entfernt und angrenzend an ein Naturschutzgebiet. Der nahe Zürichbergwald lädt mit seinen zahlreichen Spazierwegen zu erholsamen Ausflügen ein und begeistert mit grandioser Aussicht auf die Stadt und das Alpenpanorama. Dank sehr guter Anbindung an die öffentlichen Verkehrsmittel gelangen Sie im Nu ins lebhafte Stadtzentrum von Zürich.

Als Gast zu Hause

Der Umzug in ein Wohn- und Pflegezentrum stellt für viele ältere Menschen eine grosse Umstellung dar. Oft sind damit auch Ängste verbunden. Deshalb setzen wir alles daran, dass Sie sich vom ersten Tag an wie zu Hause fühlen. Unsere Einzelzimmer sind gemütlich und komfortabel ausgestattet. Sie möchten eigene Möbel und vertraute Accessoires mitbringen, Ihre Umgebung nach Ihren Vorstellungen einrichten? Das geht selbstverständlich auch.

So leben Sie bei uns:

- 14 gemütliche Einzelzimmer
- Schöner Garten mit Sitzplatz und Liegewiese
- 13 Zimmer mit eigener schwellenfreier Nasszelle mit Dusche und WC
- Höhenverstellbares Pflegebett
- Nachttisch und Leselampe am Bett
- Schrank mit eingebautem Safe
- Sitzecke mit Tisch und Stühlen
- Pflegeruf
- Eigenes Telefon sowie TV-Anschluss

Gepflegt ist auch die Gastronomie

Essen bringt eine gesunde Abwechslung in den Alltag. Wir pflegen unsere Küche mit einem hohen Genussfaktor. Unser professionelles Küchenteam verwöhnt Sie täglich mit liebevoll zubereiteten Mahlzeiten. Wir legen Wert auf eine gut abgestimmte, gesunde und vollwertige Kost aus marktfrischen Zutaten. Die früheren Essgewohnheiten unserer Pflegegäste werden von unseren zuvorkommenden Servicemitarbeitenden wenn immer möglich berücksichtigt. Selbstverständlich bereiten wir auch medizinisch verordnete Diäten zu. Die Mahlzeiten servieren wir Ihnen im lichtdurchfluteten Restaurant. Bei warmem Wetter geniessen Sie Ihr Essen auf unserer schönen Terrasse mit Blick auf den Üetliberg.

Abwechslung im Alltag

Sie trägt dazu bei, die sozialen, seelischen und kognitiven Bedürfnisse der Gäste zu erfüllen. Eine ausgewogene und individuelle Betreuung fördert die Orientierung, die Lebensfreude und somit die Lebensqualität der Bewohner – und diese stehen für uns alle im Vordergrund. Unsere Gäste schätzen das breite Betreuungsangebot. Die vielfältigen Möglichkeiten stimulieren alle Sinne. Sie tragen wesentlich dazu bei, dass Sie Ihren Alltag abwechslungsreich und bereichernd leben können – trotz mancherlei Einschränkungen. Der Kontakt unter den Pflegegästen fördert das Wohlbefinden und unterstützt die sozialen Fähigkeiten.

Unser Programm umfasst:

- Kreatives Gestalten
- Spielen
- Vorlesen
- Filmnachmittage
- Gemütliche Tee- und Kaffeerunden
- Kurzweilige Ausflüge in die Umgebung
- Gemeinsames Musizieren

Individuelles Wohlbefinden

Ihr persönliches Wohlbefinden umfasst verschiedene Facetten. Dazu gehören im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Restelberg auch die körperliche Beweglichkeit, die Schönheits- und die Gesundheitspflege. Alle Aspekte sind für Ihre Lebensqualität gleichermassen wichtig.

Unsere Pflegegäste nehmen an abwechselnden Programmen teil oder greifen auf ergänzende Dienstleistungen zu:

- Gymnastik-Lektionen
- Aktivierungs- und Physiotherapien
- Ergotherapie
- Coiffeur
- Fusspflege

Lebensqualität im Mittelpunkt

Hier dreht sich alles um Ihr Wohlergehen. Unsere schöne Anlage, die Infrastruktur, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Tertianum Restelberg ausmachen. Unser Pflegepersonal ist auch für anspruchsvolle Betreuung ausgebildet. Gäste mit Parkinson, Multipler Sklerose oder Demenz sind bei uns bestens aufgehoben. Unser Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, Sie in Ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen, ohne Ihre Autonomie dabei unnötig einzuschränken. So fördern und erhalten wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden und verbessern Ihren Gesundheitszustand. Selbstverständlich stehen wir Ihnen in allen Situationen bei. Das A und O ist die Gewissheit, dass Sie bestens aufgehoben sind: für Sie selbst und für Ihre Angehörigen. Bei der Wahl der ärztlichen Versorgung sind unsere Pflegegäste frei. Entweder lassen Sie sich weiterhin von Ihrem Hausarzt betreuen oder Sie vertrauen auf unsere Hausärztin, die Sie mit regelmässigen Visiten bestens betreut.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin? Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Restelberg unterstützen? Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen Aufnahme nichts im Wege. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir kümmern uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung
1997

Betten
14 Pflegeplätze

Leistungen
Langzeitpflege
Kurzzeit- und Entlastungspflege
Palliative Care
Psychogeriatrische Pflege

Kontakt
T 044 350 44 11
restelberg@tertianum.ch
www.restelberg.tertianum.ch