

Datum	Mittagessen			Abendessen	
	Menu 1	Menu 2	Diabetes	Normal	Diabetes
	t�gliches Salatbuffet				
Montag, 23.06.25	Fenchelcr�mesuppe Fleischk�se Cordon bleu (CH) Bratkartoffeln Blattspinat Br�nnti Cr�me	Risotto mit Cherrytomaten	Fenchelsuppe Fleischk�se gebraten (CH) Salzkartoffeln Blattspinat Quarkcr�me	Siedfleischsalat garniert oder Caf� Complet	Siedfleischsalat garniert oder Caf� Complet mit Vollkornbrot
Dienstag, 24.06.25	Bouillon mit Backerbsen Cannelloni alla Ricotta Tomatensauce Zucchini	Kartoffel–Gem�segratin	Bouillon mit Backerbsen Menu 1 oder 2 Griesscr�me	Reisauflauf mit Himbeeren oder Fleischteller	Milchreis mit Himbeeren oder Fleischteller mit Grahambrot
Mittwoch, 25.06.25	Schokoladenflan S�sskartoffelsuppe Rindsschmorbraten (CH) Rotweinsauce B�ndner Polenta R�slik�hl	Spiraln�deli– Gem�sepfanne mit Reibk�se	S�sskartoffelsuppe Rindsschmorbraten (CH) Rotweinsauce ged�mpfte Kartoffeln R�slik�hl Pfirsichkompott	Kirschenw�he mit Rahm oder Fleischteller	Kirschenw�he oder Fleischteller mit Vollkornbrot
Donnerstag, 26.06.25	Bouillon mit Fideli Kalbsbratwurst (CH) Zwiebelsauce R�stikroketten Gr�ne Bohnen Bananencre�me	Bl�tterteigpastetli mit Pilzragout	Bouillon mit Fideli Kalbsbratwurst (CH) Zwiebelsauce Ofenr�sti Gr�ne Bohnen Bananen–Joghurtcr�me	Ch�sch�echli mit Salaten garniert oder Caf� Complet	Ch�sch�echli mit Salaten garniert oder Caf� Complet mit Grahambrot

Fleisch–/Fisch–Deklaration

Wenn nichts Anderes vermerkt ist, handelt es sich um Schweizerfleisch. Ausnahmen werden mit dem Herkunftsland bezeichnet. Herkunft Fisch:  stlicher, Indischer Ozean
Benötigen Sie Informationen über Zusatzstoffe und Allergene in unseren Speisen? Bitte fragen Sie unsere Mitarbeitenden oder wenden Sie sich direkt an die Caf teria–Leitung. Besten Dank.
Tertianum Wohn– und Pflegezentrum Villa Sarona . Rigastrasse 22 – 24 . 7000 Chur / Tel. 081 254 74 74 . villasarona@tertianum.ch . www.villasarona.tertianum.ch

Datum	Mittagessen			Abendessen	
	Menu 1	Menu 2	Diabetes	Normal	Diabetes
	t�gliches Salatbuffet				
Freitag, 27.06.25	Hafersuppe Dorsch im Backteig (NWP und NOP) Tartarsauce Salzkartoffeln Broccoli	Penne mit Tomatensauce Reibk�se	Hafers�ppli Menu 1 oder 2 Apfelcr�me	Kaiserschmarrn mit Kompott oder Fleischteller	Cr�pes mit Di�tkonfi und Kompott mit Vollkornbrot
Samstag, 28.06.25	Brots�ppli Rindshackbraten (CH) H�rnli Erbsen und R�ebli	Steinpilzrisotto	Brots�ppli Rindshackbraten (CH) H�rnli R�ebli Fruchtsalat	Wienerli mit Kartoffelsalat garniert oder Caf� Complet	Wienerli mit Salaten garniert oder Caf� Complet mit Grahambrot
Sonntag, 29.06.25	B�ndner Gerstensuppe Walliser Braten vom Schwein (CH) Kartoffelstock Saisongem�se	Omelette mit Champignons Saisongem�se	B�ndner Gerstensuppe Walliser Braten vom Schwein (CH) Kartoffelschnee Saisongem�se Himbeer-Joghurtcr�me	Bircherm�esli oder Caf� Complet	Bircherm�esli oder Caf� Complet mit Vollkornbrot

Fleisch-/Fisch-Deklaration

Wenn nichts Anderes vermerkt ist, handelt es sich um Schweizerfleisch. Ausnahmen werden mit dem Herkunftsland bezeichnet. Herkunft Fisch:  stlicher, Indischer Ozean
 Benötigen Sie Informationen über Zusatzstoffe und Allergene in unseren Speisen? Bitte fragen Sie unsere Mitarbeitenden oder wenden Sie sich direkt an die Caf teria-Leitung. Besten Dank.
 Tertianum Wohn- und Pflegezentrum Villa Saron . Rigastrasse 22 – 24 . 7000 Chur / Tel. 081 254 74 74 . villasarona@tertianum.ch . www.villasarona.tertianum.ch