

# TERTIANUM

Cafeteria Villa Sarona

## MENUPLAN

Montag, 2. Dezember – Donnerstag, 5. Dezember 2024

Datum	Mittagessen			Abendessen	
	Menu 1	Menu 2	Diabetes	Normal	Diabetes
	tägliches Salatbuffet				
Montag, 02.12.24	Gelberbsensuppe Ragout vom Schwein (CH) an Orangensauce Kartoffelgnocchi Rüebli glasiert Apfel-Zimtmousse	Polenta mit Gemüseragout	Gelberbsensuppe Ragout vom Schwein (CH) an Orangensauce Salzkartoffeln Rüebli Apfel-Zimtmousse	Wienerli im Teig mit Salaten garniert oder Café Complet	Wienerli im Teig mit Salaten garniert oder Café Complet mit Grahambrot
Dienstag, 03.12.24	Bouillon mit Fideli Cannelloni alla Ricotta gratiniert auf Tomatensauce mit Zucchetti	Pastetli mit Pilzragout	Bouillon mit Fideli Menu1 oder 2 Quarkcrème	Milchreis mit Himbeeren oder Fleischteller	Milchreis mit Himbeeren oder Fleischteller mit Grahambrot
Mittwoch, 04.12.24	Brönnti Crème Brotssuppe Rippli gebraten (CH) Kartoffelstock Blattspinat	Gschwellti mit Gemüsequark	Brotssuppe Rippli gebraten (CH) Kartoffelstock Blattspinat Mandarinen	Tortelloni an Schinkenrahmsauce oder Café Complet	Tortelloni an Schinkenrahmsauce oder Café Complet mit Vollkornbrot
Donnerstag, 05.12.24	Mandarinen Bouillon mit Flädli Schweinsbratwurst (CH) Bratkartoffeln Grüne Bohnen Schokoladencrème	Vegetarische Capuns mit Bergkäse	Bouillon mit Flädli Schweinsbratwurst (CH) Salzkartoffeln Grüne Bohnen Schokoladen-Joghurtcrème	Spaghetti Napoli an Tomatensauce oder Café Complet	Spaghetti Napoli an Tomatensauce oder Café Complet mit Grahambrot

### Fleisch-/Fisch-Deklaration

Wenn nichts Anderes vermerkt ist, handelt es sich um Schweizerfleisch. Ausnahmen werden mit dem Herkunftsland bezeichnet. Herkunft Fisch: Östlicher, Indischer Ozean  
Benötigen Sie Informationen über Zusatzstoffe und Allergene in unseren Speisen? Bitte fragen Sie unsere Mitarbeitenden oder wenden Sie sich direkt an die Cafeteria-Leitung. Besten Dank.  
Tertianum Wohn- und Pflegezentrum Villa Sarona . Rigastrasse 22 – 24 . 7000 Chur / Tel. 081 254 74 74 . [villasarona@tertianum.ch](mailto:villasarona@tertianum.ch) . [www.villasarona.tertianum.ch](http://www.villasarona.tertianum.ch)

# TERTIANUM

Cafeteria Villa Sarona

## MENUPLAN

Freitag, 6. Dezember – Sonntag, 8. Dezember 2024

Datum	Mittagessen			Abendessen	
	Menu 1	Menu 2	Diabetes	Normal	Diabetes
	tägliches Salatbuffet				
Freitag, 06.12.24	Lachs pochiert (NO) Dillsauce Reis Broccoli	Hafersüpli Chäschüechli mit Salaten garniert	Hafersüpli Menu 1 oder 2 Erdbeercreme	Zwetschgenwähe mit Rahm oder Fleischsteller	Zwetschgenwähe oder Fleischsteller mit Vollkornbrot
Samstag, 07.12.24	Ungarisches Rindsgulasch (CH) Spätzli Rösliköhl	Kürbiscrèmesuppe Safranrisotto mit Rohschinken	Kürbissuppe Ungarisches Rindsgulasch (CH) Spätzli Rösliköhl Melone	Älplermakkaroni mit Apfelmus oder Café Complet	Älplermakkaroni mit Apfelmus oder Café Complet mit Grahambrot
Sonntag, 08.12.24	Bündner Gerstensuppe Zürcher Kalbsgeschnetzeltes (CH) Rösti Saisongemüse	Omelette mit Kräutern Saisongemüse	Bündner Gerstensuppe Zürcher Kalbsgeschnetzeltes (CH) Ofenrösti Saisongemüse Himbeer-Joghurtcreme	Crêpes mit Konfitüre und Kompott oder Fleischsteller	Crêpes mit Konfitüre-D und Kompott oder Fleischsteller mit Vollkornbrot

### Fleisch-/Fisch-Deklaration

Wenn nichts Anderes vermerkt ist, handelt es sich um Schweizerfleisch. Ausnahmen werden mit dem Herkunftsland bezeichnet. Herkunft Fisch: Östlicher, Indischer Ozean  
Benötigen Sie Informationen über Zusatzstoffe und Allergene in unseren Speisen? Bitte fragen Sie unsere Mitarbeitenden oder wenden Sie sich direkt an die Cafeteria-Leitung. Besten Dank.  
Tertianum Wohn- und Pflegezentrum Villa Sarona . Rigastrasse 22 – 24 . 7000 Chur / Tel. 081 254 74 74 . [villasarona@tertianum.ch](mailto:villasarona@tertianum.ch) . [www.villasarona.tertianum.ch](http://www.villasarona.tertianum.ch)