



# Event-Kalender 2025

Tertianum Waldhof/Rägeboge



**TERTIANUM**

Das erwartet Sie bei  
uns....

Musikalische  
Anlässe 5

Kulturelle  
Anlässe 14

... und vieles mehr für  
unsere Pflegegäste 23



# Hier können Sie sich zu Hause fühlen!

Zeit für Ruhe und Erholung, Zeit für Geselligkeit: Die richtige Mischung macht Lebensqualität aus.

Verbringen sie jeden Tag so wie es Ihnen am besten zusagt. Unser vielfältiger Aktivitäten- und Veranstaltungskalender bietet Ihnen ein abwechslungsreiches Angebot über das ganze Jahr.

Ob zu musikalischer Unterhaltung, zum Turnen oder Yoga bis hin zu einem Tierbesuch, Sie sind überall herzlich willkommen.

Detaillierte Angaben zu unseren Aktivitäten und Anlässen, finden Sie auf unserer Website.



A handwritten signature in black ink, consisting of a stylized 'H.' followed by a cursive name.

Hannes Spirig  
Geschäftsführer

# Tertianum Waldhof/ Rägeboze...

... bietet ein liebevolles Zuhause im  
schönen Seeland. Auch für Kurzzeit-  
Aufenthalte!



## Infrastruktur & Dienstleistungen

- + Schönes Restaurant
- + Es befinden sich 40 gemütliche Pflegezimmer im «Waldhof» und 34 im «Rägeboze»
- + Podologie und Coiffure
- + Die Umgebung lädt zu Spaziergängen in der Natur ein
- + Vielfältiges Aktivierungsprogramm in beiden Häusern



# Musikalische Anlässe

Singen mit Antenen/ Rollier	6
Stubete mit dem Duo Jura Gruess und Stubete Oldtimer	7
Klavierkonzert mit Eddy Baumgartner	8
Fasnachtskonzert	9
Gründonnerstagskonzert	10
Muttertagskonzert Duo FINKpositiv – AME Lyss	11
Sommerkonzert	12
Herbstkonzert	13

# Singen mit den Frauen Antenen/Rollier

1x im Monat von 14.30 bis 15.30 Uhr  
montags

Zusammen singen oder einfach nur geniessen, es hat für  
alle einen Platz.

Dieser Anlass ist **öffentlich**, wir freuen uns auf Sie!



# Stubete mit dem Duo Jura Gruess und dem Duo Oldtimer

1x im Monat

dienstags

Die Stubete findet immer abwechselungsweise mit den Duo`s Juragruess und Oldtimer im Restaurant Waldhof statt.  
Es darf gesungen, gejauchzt, getanzt und gelacht werden!

Dieser Anlass ist **öffentlich**, wir freuen uns auf Ihr  
zahlreiches Erscheinen!

Bitte informieren Sie sich vorgängig via  
Aktivierungsprogramm über die genauen Daten und Zeiten.



# Klavierkonzert mit Eddy Baumgartner

20. Januar und 28. Juli 2025

jeweils ab 14.30 Uhr

Von Boogie Woogie bis Schlager, Eddy Baumgartner verzaubert Sie mit seinem breiten Repertoire.

Der Anlass ist **öffentlich**. Weil die Platzzahl begrenzt ist, bitten wir um Ihre Anmeldung!



Anmeldung  
erforderlich!

Klavierkonzert mit Eddy Baumgartner

# Fasnachtskonzert mit der Gugge A-Typisch

08. März 2025 um 14.30 Uhr

im Mehrzweckraum Rägeboge

Der März ist unser Fasnachtsmonat.

A-Typisch, eine Fasnachtsband aus Recherswil, bringt die Narren zu uns in den Rägeboge/Waldhof. Wir freuen uns auf einen musikalischen Nachmittag.

Dieser Anlass ist **öffentlich!**

Anmeldung erforderlich.

Anmeldung  
erforderlich!



# Gründonnerstagskonzert

17. April 2025

15.00 bis 16.00 Uhr

Michael Stahl spielt auf dem Klavier für Sie, Swing, Jazz, Rock und Pop, lassen Sie sich mitreissen.

Dieser Anlass ist **öffentlich!** Wir freuen uns auf Sie.

Anmeldung  
erforderlich!





# Duo FINKpositiv – AME Lyss

11. Mai 2025 Muttertagskonzert

um 14.30 Uhr

Das Ehepaar Sandra und Markus Fink begeistert unsere Gäste jedes Mal mit ihrer Vielseitigkeit und ihrem Charisma!

Ihre musikalische Stilrichtung kennt keine Grenzen. Sie spielen Klassik-Konzerte, zelebrieren Klezmer-Kunst, überraschen mit dem Einsetzen des Schwyzerörgeli in Werken von Astor Piazzolla, Schubert oder Irische Musik und lassen auch das Volkstümliche nicht vermissen.



Anmeldung  
erforderlich!

# Sommerkonzert von Serina Kirali

20. Juni 2025 um 14.30 Uhr

Serina Kirali stellt Ihnen ihr Musikprojekt «die Zeitreise» vor,  
mit vielen Hits von dazumal und heutigen Schlagersongs.

Dieser Anlass ist **öffentlich!**  
Bitte melden Sie sich an.

Anmeldung  
erforderlich!



# Herbstkonzert der Seeländer Zither-Gruppe

17. September 2025 um 14.30 Uhr

Lassen Sie sich von der Seeländer Zither-Gruppe auf den Herbst einstimmen.

Das Konzert findet im Restaurant Waldhof statt.

Sie sind herzlich willkommen.

**Keine Anmeldung** erforderlich.



# Kulturelle Anlässe

Saisonale Aktivitäten	15
Dia-Vortrag	16
Modeschau	17
Heimfest	18
Geburtstagsessen	19
Stammtisch mit dem Küchenchef	20
Lismernamittag	21
Gottesdienste	22

# Saisonale Aktivitäten

Saisonale Aktivitäten für unsere Gäste:

- + Vor **Ostern** färben wir zusammen mit unseren Gästen Eier und «tütchen» sie beim gemütlichen Beisammensein
- + Den **1. August** feiern wir mit Dessert und spezieller Musikunterhaltung
- + Um den **Martinstag im November** besucht der Kindergarten Dotzigen unsere Häuser und singt Lieder
- + Am **6. Dezember** kommt der «Samichlous»
- + Öffentliches **Adventsfenster** mit Speis, Punsch und Glühwein aus unserer Küche
- + Im **Dezember** feiern wir den Advent mit Backen, Singen und allem was dazugehört
- + Am **31. Dezember** lassen wir das alte Jahr mit einem Silvesterlotto ausklingen
- + **Streichelzoo**, 4x pro Jahr besucht uns Susanne Burkhalter mit ihren Tieren
- + Besuch von den **Alpakas** der Alpakafram «Funrange»



# Dia- Vortrag von Karl- Heinz Rüttgers

21. Mai 2025 / Vortrag Seeland Jura

19. November 2025 / Vortrag exotische  
Blüten der Welt.

Mit schönen Bildern in Erinnerungen schwelgen, dies können Sie beim Dia-Vortrag von Karl-Heinz Rüttgers.

Ab 14.30 Uhr im Mehrzweckraum Rägeboge.  
Öffentlicher Anlass, Platzzahl begrenzt.





# Modeschau

08. Mai und 15. Oktober 2025

jeweils ab 14.30 Uhr

Im Frühling und im Herbst findet wieder die allseits beliebte Modeschau in Zusammenarbeit mit dem Modesevice statt. Freuen Sie sich auf die neue Kollektion 2025.

Der Anlass ist **öffentlich**, wir freuen uns auf Ihr zahlreiches Erscheinen!



Modeschau

# Oktoberfest

13. September 2025

von 11.00 bis ca. 16.00 Uhr

Ganz unter dem Motto «O zapft is» laden wir Sie herzlich zu unserem Oktoberfest, das zugleich auch unser Heimfest ist, ein.

Lassen Sie sich kulinarisch und musikalisch verwöhnen!

Das Programm wird noch bekannt gegeben und ist Wetterabhängig.



# Geburtstagsessen

1x monatlich 11.15 Uhr  
(für geladene Gäste)

Geburtstage soll man gebührend feiern! Deshalb laden wir die Jubilare des jeweiligen Monats, zu einem Mittagessen mit dem Geschäftsführer und der Aktivierung ein.



# Stammtisch mit dem Küchenchef

alle zwei Monate

Die Kulinarik darf nicht fehlen und ist uns ein grosses Anliegen.

Am Stammtisch mit unserem Küchenchef können Sie Lob, Kritik und Essenswünsche anbringen. Wer weiss, vielleicht ergibt sich ja auch eine neue Menü-Kreation.

Die genauen Daten und Zeiten entnehmen Sie unserem Aktivierungsprogramm.



# Lismernamittage 2025

Jeweils am Mittwoch

von 14.00 bis 16.00 Uhr

Zusammen mit dem Gemeinnützigen Verein Dotzigen – «Lisme» in gemütlicher Runde an folgenden Daten im Waldhof Dotzigen:

29.01. / 19.02. / 05.03.

30.04. / 14.05. / 25.06.

Weitere Daten folgen.

**Willkommen sind alle** – Jung bis Alt.



Lismernamittag

# Gottesdienst

jeweils am Donnerstag  
von 10.15 bis 11.00 Uhr

Einmal im Monat findet auch 2025 im Mehrzweckraum im Rägeboge ein Gottesdienst statt. Die Daten sind wie folgt:

16.01. / 13.02. / 13.03. / 17.04. / 29.05. / 12.06. / 17.07. / 14.08. /  
18.09. / 16.10. / 13.11. / 18.12.

Dieser Anlass ist **öffentlich**.





# ... und vieles mehr für unsere Pflegegäste

Sozial-Hund	24
Zivi-Tage	25
Demenzhaus Rägeboge	26
Allgemeine Aktivitäten	27
Gruppen Aktivitäten	28

# Sozial-Hund

In beiden Häusern jeweils 1x im Monat  
montags um 10.00 Uhr

Sozialhündin Palina kommt mit Frau Rieser 1x im Monat  
in beiden Häusern zu Besuch. Ob streicheln, Ball spielen,  
sich an früher erinnern oder gemeinsames spazieren, mit  
Palina ist alles möglich.

Die genauen Daten finden Sie jeweils auf unserem  
Aktivierungsprogramm.



# Zivi-Tage

02. Juni bis 04. Juni 2025 und

08. September bis 10. September 2025

An den Zivi-Tagen werden Angehörige des Zivilschutzes bei uns ihren Dienst leisten. Sie unterstützen uns bei Ausflügen, beim Grillen oder anderen Aktivitäten die wir ohne Unterstützung nicht durchführen könnten.



# Demenzhaus Rägeboge

Das Demenzhaus Rägeboge ist auf die Bedürfnisse von Menschen mit einer Demenzkrankheit ausgerichtet.

Aus diesem Grund finden die Aktivitäten in geschlossenem Rahmen statt.

Malen – Singen – Bewegen

Geschichten erzählen – Musik

Frauenträff – Kochen – Backen

Die Seelsorge findet 1x pro Monat statt.



# Allgemeine Aktivitäten

Auf folgende Aktivitäten dürfen sich unsere Gäste wie auch Interessierte freuen:

- + Konzerte
- + Spaziergänge
- + Geschichten erzählen
- + Filmnachmittage
- + Spiel und Spass
- + Streichelzoo, Alpaka- und Hundebesuch
- + Werkstatt und Malatelier

Anmeldung  
erforderlich!

Die Daten erfahren Sie auf unserer Homepage via Aktivierungsprogramm



# Gruppen Aktivitäten

Unsere Gäste können an unserem vielfältigen Aktivierungsprogramm teilnehmen, sowie von unserer Einzelaktivierung profitieren.  
Die Aktivitäten finden in Kleingruppen und geschlossenen Gruppen statt.

- + Gedächtnistraining
- + Tanzen, Bewegun- und Turnen im Sitzen
- + Yoga im Sitzen
- + Gesprächsgruppen
- + Generationentreffen mit der Kita und dem Kindergarten  
Dotzigen
- + Kochen











Tertianum Waldhof/Rägeboge  
Schulhausstrasse 11/17  
3293 Dotzigen  
T 032 545 40 40  
[raegeboge@tertianum.ch](mailto:raegeboge@tertianum.ch)  
[raegeboge.tertianum.ch](http://raegeboge.tertianum.ch)