Spezialisiert auf **Übergangs-pflege**

Willkommen

im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Waldhof in Dotzigen

TERTIANUM

Herzlich willkommen zu Hause

Sie interessieren sich für das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Waldhof? Das freut uns.

Diese Broschüre vermittelt Ihnen einen ersten Eindruck darüber, was unser Haus auszeichnet. Natürlich kann sie den persönlichen Besuch nicht ersetzen. Wir laden Sie deshalb herzlich zu einer unverbindlichen Besichtigung ein.

Gerne zeigen wir Ihnen, was wir im Tertianum Waldhof unternehmen, damit Sie sorgenfrei leben können. Die ruhige Lage mitten in einem Wohnquartier, unser kompetentes Pflegepersonal, das umfassende Serviceangebot: Bei uns dreht sich alles um die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Pflegegäste. So haben Angehörige die beruhigende Gewissheit, dass wir alles für eine liebevolle Pflege und Betreuung tun – auch wenn die Gäste stark pflegebedürftig sind.

Besuchen Sie uns. Für eine Besichtigung und Antworten auf alle Ihre Fragen stehen wir gerne zur Verfügung. Wir freuen uns darauf, von Ihnen zu hören.

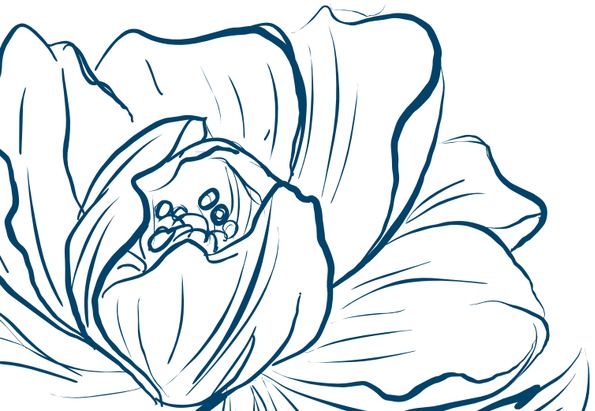
Rund um die Uhr in besten Händen

Sie wollen im Alter gerne professionell betreut und begleitet leben? Das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Waldhof bietet die idealen Voraussetzungen dafür. In den verschiedenen Wohnbereichen erhalten unsere Pflegegäste die Betreuung, die auf ihre individuellen Bedürfnisse abgestimmt ist.

Langzeitpflege
Sind Sie im Alltag auf fremde Hilfe angewiesen? In unserem Wohn- und Pflegezentrum sind Sie gut aufgehoben. Wir bieten das geeignete Umfeld für geriatrische Grund- und Behandlungspflege. Fachkräfte betreuen unsere Pflegegäste kompetent, einfühlsam und liebevoll. Dabei gehen sie gezielt auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse ein. Wir unterstützen Sie in Ihrem Alltag und nehmen Rücksicht darauf, dass Sie soweit wie möglich autonom bleiben können.

Kurzzeit- und Entlastungspflege
Sorgenfreie und erholsame Ferien oder kurze Auszeiten für Angehörige von pflegebedürftigen älteren Menschen sind wichtig. Pflegegäste sind bei uns für einen Erholungs- oder Betreuungsaufenthalt herzlich willkommen.

Wir betreuen unsere Pflegegäste rund um die Uhr aufmerksam und zuvorkommend. Während Ihres Aufenthalts können Sie selbstverständlich die gesamte Infrastruktur und alle Dienstleistungen des Tertianum Waldhof nutzen.



Individuelle **Pflege** für Sie

Kurzaufenthalte
Pflegebedürftige Menschen verweilen einen oder mehrere Tage pro Woche im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Waldhof. Dabei geniessen Sie die vielfältigen Aktivitäten, sind liebevoll umsorgt und erfahren die Pflege, die Sie benötigen. Sie wünschen Ruhe? Selbstverständlich dürfen Sie sich jederzeit zurückziehen.

Ideal gelegen

Das Tertianum Waldhof liegt in ländlicher Umgebung in Dotzigen im wunderschönen Berner Seeland. Dank der zentralen und ruhigen Dorflage sind Einkaufsmöglichkeiten und ein Restaurant in nur wenigen Minuten erreichbar. Schöne Spazierwege in der nahen Umgebung laden zu erholsamem Verweilen inmitten der Natur ein. Wer hin und wieder einen kurzweiligen Stadtbummel mag, erreicht dank optimaler Verkehrsanbindungen in kurzer Zeit Solothurn oder Biel.

Als Gast zu Hause

Der Umzug in ein Wohn- und Pflegezentrum stellt für viele ältere Menschen eine grosse Umstellung dar. Oft sind damit auch Ängste verbunden. Deshalb setzen wir alles daran, dass Sie sich vom ersten Tag an wie zu Hause fühlen. Unsere hellen und geräumigen Zimmer sind gemütlich und komfortabel ausgestattet. Sie möchten eigene Möbel und vertraute Accessoires mitbringen, Ihre Umgebung nach Ihren Vorstellungen einrichten? Das geht selbstverständlich auch.

So leben Sie bei uns:

- 22 Einzel- und 9 Doppelzimmer
- Eigene schwellenfreie Nasszelle mit Dusche und WC
- Gemütliche Aufenthaltsräume
- Höhenverstellbares Pflegebett
- Nachttisch und Leselampe am Bett
- Pflegeruf
- Eigenes Telefon sowie TV-Anschluss

Gepflegt ist auch die Gastronomie

Essen bringt eine gesunde Abwechslung in den Alltag. Unser professionelles Küchenteam verwöhnt Sie täglich mit liebevoll zubereiteten saisonalen Gerichten. Besonderen Wert legen wir auf eine gut abgestimmte, gesunde und vollwertige Kost aus marktfrischen Zutaten. Selbstverständlich werden bei Bedarf spezielle Schon- und Diätkost sowie vegetarische Menus zubereitet. Auch spezielle Wahl- und Wunschmenus unserer Gäste werden durch unser motiviertes Küchenteam ermöglicht. In unserer lichtdurchfluteten Cafeteria mit einladender Gartenterrasse sind auch Ihre Angehörigen und Besucher herzlich willkommen, sei es zum Znüni, zum Mittagessen oder zum gemütlichen Nachmittagskaffee mit einem feinen Dessert. Lassen Sie sich von den gluschtig angerichteten Menus unseres Küchenchefs verzaubern!

Abwechslung im Alltag

Unsere Gäste schätzen das breite Aktivierungs- und Beschäftigungsangebot. Die vielfältigen Möglichkeiten stimulieren die Sinne. Und sie tragen wesentlich dazu bei, dass Sie Ihren Alltag abwechslungsreich und bereichernd leben können. Der Kontakt unter den Pflegegästen fördert das Wohlbefinden und unterstützt die sozialen Fähigkeiten.

Unser Programm umfasst:

- Kreatives Gestalten
- Kulturelle und musikalische Angebote
- Kochgruppe
- Spiele
- Bewegung mit Musik
- Singen und Musik
- Gedächtnistrainings

Individuelles Wohlbefinden

Ihr persönliches Wohlbefinden umfasst verschiedene Facetten. Dazu gehören im Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Waldhof auch die körperliche Beweglichkeit, die Schönheits- und die Gesundheitspflege. Alle Aspekte sind für Ihre Lebensqualität gleichermassen wichtig.

Unsere Pflegegäste nehmen an abwechselnden Programmen teil oder greifen auf ergänzende Dienstleistungen zu:

- Aktivierungs- und Physiotherapien
- Ergotherapie
- Coiffeur
- Fusspflege
- Mobiler Zahnarzt
- Hörgerätekontrolle

Lebensqualität im Mittelpunkt

Hier dreht sich alles um Ihr Wohlergehen. Unsere schöne Anlage, die Infrastruktur, die einfühlsame und engagierte Betreuung: Das sind die zentralen Faktoren, welche die unverwechselbare Lebensqualität im Tertianum Waldhof ausmachen. Unser Betreuungskonzept ist darauf ausgerichtet, Sie in Ihrem Alltag individuell und einfühlsam zu unterstützen, ohne Ihre Autonomie dabei unnötig einzuschränken. So fördern und erhalten wir Ihr körperliches und geistiges Wohlbefinden. Selbstverständlich stehen wir Ihnen in allen Situationen bei. Das A und O ist die Gewissheit, dass Sie bestens aufgehoben sind: für Sie selbst und für Ihre Angehörigen. Bei der Wahl der ärztlichen Versorgung sind unsere Pflegegäste frei. Entweder lassen Sie sich weiterhin von Ihrem Arzt betreuen oder Sie vertrauen auf unseren Heimarzt, der Sie mit regelmässigen Visiten bestens betreut.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wünschen Sie einen unverbindlichen Besichtigungstermin? Oder dürfen wir Sie bei den Vorbereitungen für den Einzug in das Wohn- und Pflegezentrum Tertianum Waldhof unterstützen? Je nach vorhandenen Möglichkeiten steht auch einer kurzfristigen Aufnahme nichts im Wege. Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Wir kümmern uns gerne.

Zahlen und Fakten

Eröffnung
1990

Betten
40 Betten in der Pflegeabteilung

Leistungen
Langzeitpflege
Kurzzeit- und Entlastungspflege

Kontakt
T 032 545 40 40
waldhof@tertianum.ch
www.waldhof.tertianum.ch

Tertianum Waldhof
Schulhausstrasse 11
3293 Dotzigen