TERTIANUM

Tägliche Spaziergänge & Frühstück Begleitung

Aktivitätenplan «Zur Heimat»

Wochentag	Aktivität	Zeit	Raum
Montag 30.06.2025	„Sitz Yoga“ Beweglichkeit und Entspannung	10:15 Uhr	Mehrzweckraum
	Jassen Menüplan Einzelaktivierung	14:00 Uhr 14:30 Uhr ab 14:15 Uhr	Restaurant Restaurant Im Hause
Dienstag 01.07.2025	„Priska und Huskys“ Bewegung mit Spass	10:15 Uhr	Mehrzweckraum
	„Schlemmerwagen“ Leckeres auf Rädern	ab 14:00 Uhr	Im Hause unterwegs
Mittwoch 02.07.2025	„Aktiv im Garten“ Kochen bei schlechtem Wetter	10:15 Uhr	Demenzgarten bei schlechtem Wetter im Haus 2
	„Clown Besuch“	14:00 Uhr	Restaurant
Donnerstag 03.07.2025	„Erzähl-Kaffee“ Bewegende Geschichten	10:15 Uhr	Restaurant
	„Rüsten“ Mit Schülerbesuch der Sek Stadel	14:00 Uhr	Restaurant
Freitag 04.07.2025	„Aktiv im Garten“ Kochen bei schlechtem Wetter	10:30 Uhr	Demenzgarten bei schlechtem Wetter im Haus 1
	„Schuhverkauf“	14.30 Uhr	Restaurant

Tertianum zur Heimat • Buechenstr. 80. • 8174 Stadel b. Niederglatt
Tel. 044 575 88 88 • zurheimat@tertianum.ch • www.tertianum.ch