

FIT-CENTER • BEWEGUNG FÜR JEDE GENERATION

Lernen Sie das vielfältige Angebot – auch für externe Gäste – kennen.

STEINBRECHER AG.COM • IHR PARTNER FÜR MEHR VITALITÄT

Shapemaster Fitnessgeräte für ein aktiv-assistives Trainingskonzept.

WELLWAVE.NET

Vibrationstherapien und Trainingskonzepte zur Bewegungsförderung.

MOVEMENT SCIENCES AG • MOVEMENT FOR LIFE

Unbeschwert leben dank smarter und portabler Wirbelsäulenrehabilitation.

WANNER GOURMET

Hausgemachte Humusspezialitäten und Pita-Chips.

WEINGUT HASENHALDE • TERTIANUM PARKRESTAURANT

Degustation von auserlesenen Weinen und feinen Apérohäppchen.

DIMOVERA AG – VORSORGE ZU LEBZEITEN

Patientenverfügungen • Vorsorgeaufträge • Fragen rund um den Todesfall

CLAIRE & GEORGE

Barrierefreie Ferien und Reisen in der Schweiz.

LUNGE ZÜRICH • KREBSLIGA ZÜRICH • ALZHEIMER VEREINIGUNG

Anlauf- und Beratungsstellen für Betroffene sowie Angehörige.

HEARING HOME • DAS HÖRATELIER

Phonak Hörgeräte und private Hörberatung in Meilen.

BPR SWISS GMBH • DR. MED. DENT. HELEN MANG BUCKMAN

Dentalhygiene und Zahnmedizin in der dritten und vierten Lebensphase.

CARU AG • SMART SENSOR

Sicherheit, Selbstbestimmung und soziale Einbindung von Senioren.

LIFE SCIENCES COMMUNICATIONS AG • DIGITAL REAL

Ein Blick in die digital unterstützte Zukunft bezüglich «Gesundheit & Wohlbefinden» und «Sicheres Wohnen».

KANTONSPOLIZEI ZÜRICH • PRÄVENTIONSABTEILUNG

Sicher sein – auch im besten Alter. Das Präventionsmobil zu Gast in Meilen.

Tertianum Parkresidenz Meilen

Dorfstrasse 16 • 8706 Meilen • Tel. 044 925 06 00

parkresidenz@tertianum.ch • www.parkresidenz.tertianum.ch



HEREINSPAZIERT

Tag der offenen Tür

Samstag, 11. Mai 2019 | 10:00 Uhr – 16:00 Uhr

25 Jahre
Tertianum
Parkresidenz
Meilen

TERTIANUM

Referate im Seminarraum D

DIMOVERA AG • VORSORGE ZU LEBZEITEN

10:00 Uhr – 10:45 Uhr

Erfahren Sie mehr über die Aufgaben im Todesfall und die Entlastung der Angehörigen. Was übernehmen Ämter und was ist Sache der Erben? Wie sollten Alleinstehende vorsorgen? Einsetzen eines Willensvollstreckers?

ALZHEIMER VEREINIGUNG

11:00 Uhr – 11:45 Uhr

Wie gehen Betroffene und Angehörige mit der Krankheit um? Welche Anlaufstellen gibt es? Erfahren Sie in diesem informativen Referat viel Wissenswertes über die vielfältigen Themen rund um die diversen Krankheitsbilder.

LUNGE ZÜRICH

13:30 Uhr – 14:15 Uhr

Die Lunge Zürich feiert ihr 111-jähriges Jubiläum. Am Tag der offenen Tür sind sie mit einem Referat bei uns. Lungen-erkrankungen sind heutzutage leider keine seltene Diagnose mehr. Umso wichtiger ist es, diese Thematik in den Vordergrund zu stellen. Erfahren Sie mehr über die Krankheitsbilder und das Dienstleistungsangebot der Lunge Zürich.

KANTONSPOLIZEI ZÜRICH • SICHER SEIN – AUCH IM ALTER

14:30 Uhr – 15:15 Uhr

Vorausschauend Gefahren erkennen und sich vor ihnen schützen. Die Präventionsabteilung der Kantonspolizei Zürich informiert zu aktuellen Deliktsformen wie Telefonbetrug und Gefahren im Internet. Herr Marcel Graf, stellvertretender Dienstchef der Präventionsabteilung, ist persönlich vor Ort.

Referate im Fitness-Center

MOVEMENT SCIENCES AG • MOVEMENT FOR LIFE

10:30 Uhr – 11:15 Uhr

Pascual Brunner führt in seinem Vortrag in eine smarte und portable Wirbelsäulenrehabilitation für mehr Lebensqualität bei pflegebedürftigen Personen ein.

STEINBRECHER AG.COM • IHR PARTNER FÜR MEHR VITALITÄT

11:30 Uhr bis 12:15 Uhr

Aktiv sein, vital bleiben. Diesen Wunsch haben wir alle. Regelmässige Bewegung ist dabei ein wichtiger Baustein: Sie fördert unser körperliches und seelisches Wohlbefinden. Ältere oder in ihrer Mobilität eingeschränkte Menschen haben spezielle Bedürfnisse, um ihre Beweglichkeit, Koordination und Ausdauer nachhaltig verbessern zu können. Erfahren Sie mehr, wie die neuen Shapemaster-Trainingsgeräte ideal an jede individuelle Trainingsanforderung angepasst werden können und somit eine optimale Unterstützung für mehr Freude an der Bewegung und am Leben bieten können. Das Ergebnis: Mehr Lebensqualität im Alter!

SNOEZELN

14:00 Uhr – 14:45 Uhr

Snoezelen ist ein facettenreicher Therapieansatz, bei dem die Patienten in einer ruhigen und angenehmen Atmosphäre mit einer breiten Palette von optischen, olfaktorischen, akustischen und haptischen Reizen sanft angeregt werden, um sie zu beruhigen und um ihnen ein positives Wohlfühlerlebnis zu schaffen. Lernen Sie bei diesem Vortrag diese speziellen Therapiemöglichkeiten und -ansätze im Bereich der Demenz- und Palliativpflege kennen.